

№ 202 / 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,12	5,36	34,2	224,4	0,1		0,00	0,100	0,98	19,75	68,4	10,17	1,043
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003		2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		20,005	19,651	82,254	617	0,288		14,39	0,1	2,272	216,363	390,525	59,223	3,286
№ 45/ 2017	Салат из свежей капусты	100	1,42	5,1	9,02	87,4	0,03		32,4	0,00	2,3	37,4	27,6	15,2	0,52
ТТК № 39	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая) п/ф	75/15	10,50	9,78	9,42	167,98	0,11		4,2	0,02	0,23	18,90	94,76	36,20	1,55
№ 312/ 2017	Пюре картофельное с маслом	180/5	3,71	9,94	26,4	206,4	0,2		9,53	0,1	3,6	57,37	118,6	9,6	0,00
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00		0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		19,82	25,392	72	615,02	6,521		19,288	0,342	4,688	202,715	384,085	87,71	4,682
№ 65 / 2004	Салат «Здоровье»	100	8,9	9	18	55,00	0,05		7,5	0,00	0,7	21,9	26	18	0,3
96/2017	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне(говяжий)	250	8,11	12,25	10,23	183,61	0,05		6,12	0,31	0,28	103,36	93,02	20,7	1,09
ТТК № 13	Чай полусладкий с молоком	200	1,53	1,25	7,18	46	0,04		1,33	0,16	0,00	136,6	92,8	5,4	0,11
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		19,804	17,024	72,24	552,98	0,277		15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712
ТТК № 23	Салат из свежей капусты с яблоками	100	1,4	5,00	4,40	68,20	0,008		38,6	0,00	0,06	39,3	34,7	16,2	0,8
№ 243 / 2017	Сосиски отварные	100	7,4	10,9	0,8	108	0,030		0,0	0,00	1,0	35,00	139,00	16,00	0,00
№ 202 / 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,12	5,36	34,2	224,4	0,1		0,00	0,100	0,98	19,75	68,4	10,17	1,043
ТТК № 17	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,27	18,36	114,20	0,04		1,00	0,02	0,03	122,90	109,90	22,05	0,25
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		26,03	24,392	94,546	683,2	0,385		20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг		Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Е мг	СА,мг	Р,мг	Mg. мг	Fe.мг
	2-ая неделя														